

Hoe zaait de boer

Laat de kinderen in een kring gaan staan met een kind in het midden, dat de boer mag zijn. De kinderen in de kring houden elkaars hand vast en lopen om het kind in het midden heen. De 'boer' zingt van elk couplet de eerste vier regels en doet de beweging voor. De andere kinderen lopen rond als de boer zingt en staan stil zij de laatste vier regels zingen van elk couplet. Ze maken dan ook de beweging die erbij hoort.

1.

Hoe zaait de boer
Zijn korentje, zijn korentje?
Hoe zaait de boer
Zijn korentje?

Zo zaait de boer
Zijn korentje, zijn korentje.
Zo zaait de boer
Zijn korentje.

2.

Hoe maait de boer
Zijn korentje, zijn korentje?
Hoe maait de boer
Zijn korentje?

Zo maait de boer ...

3. Hoe dorst de boer - zo dorst de boer
4. Hoe bindt - Zo bindt ...
5. Hoe want - Zo want ...
6. Hoe bakt - Zo bakt ...
7. Hoe eet - Zo eet ...
8. Hoe dankt - Zo dankt ...